



Öffentlicher Sporttag „Schmerkä bewegt“ – Samstag, 23. August 2014

Zeit	Hallenbad I *	Hallenbad II *	Beachfeld Sand	Wiese I Seebad	Wiese II Seebad	Seezugang (Steg)
08:45 - 09:30	Aquafit I					
09:30 - 10:00	Schatztauchen für Kinder I	1. Block		1. Block		
10:00 - 11:00	Schnupper-Crawlkurs für Jugendliche und Erwachsene	Schnuppertauchen ab 10 Jahren	Beach Games für die ganze Familie	- Fussballschule - Jonglieren - Torwandschiessen	Plauschparcours - Polysportive Posten für die ganze Familie	Schnupper-Paddeln Kanadier / Kajak Test Stand UP Boards
11:00 - 11:30	Schatztauchen für Kinder II					
11:30 - 12:30	Aquafit II 11.30 - 12.15 h					
12:30 - 14:00	freies Schwimmen	freies Schwimmen	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
14:00 - 15:00		2. Block		2. Block		
15:00 - 15:30	Aqua-Zumba I 14.45 - 15.30 h	Schnuppertauchen ab 10 Jahren bis 16.00 h	Volleyball KIDS ab 8 Jahren Volleyball für alle ab 14 Jahren	- Fussballschule - Jonglieren - Torwandschiessen	Schnellster Schmerkner Vorläufe / Finalläufe	Schnupper-Paddeln Kanadier / Kajak Test Stand UP Boards
15:30 - 16:30	Aqua-Zumba II 15.45 - 16.30 h					
16:30 - 17:00	FREIES SCHWIMMEN	FREIES SCHWIMMEN		- Fussballschule - Jonglieren - Torwandschiessen		
17:30 Uhr	ABSCHLUSS & RANGVERKÜNDIGUNG SCHNELLSCHTER SCHMERKNER					

Team Aquafit Badi Schmerkä
Schwimmschule Nicole Schrader
N. & S. Gramatica (Tauchlehrer)

VBC Linth
Badi Verein

Fussballclub

Turnverein Aktive
Damenturnverein

Kuster Sport

Sporttag „Schmerkä bewegt“ – was ich noch wissen wollte...

Was nehme ich alles mit?
Je nachdem, was dich interessiert:

Badehose, Badtüchli, Turnhose, Sportschuhe, Velo-helm, Tennisracket wenn vorhanden, usw.

Wo findet alles statt?

Hallen- und Seebad sowie Sportanlagen Allmeind - Umkleidekabinen beim Hallen- und Seebad.

Anlass nur für Einheimische?

Nein, öffentlich für alle 😊

Und bei schlechtem Wetter?

Trotzdem vorbeikommen und mitmachen!

Alle Angebote mit * werden auch bei Regen durchgeführt.

Bei unsicherer Witterung:
Tel. 1600 Rubrik „öffentliche Anlässe“ ab 08.30 Uhr und
www.badi-schmerke.ch



Öffentlicher Sporttag „Schmerkä bewegt“ – Samstag, 23. August 2014

Zeit	Fitness & Relax	Tennisplatz	Bocciabahn *	Pump Track	E-Bike Station	Schützenhaus *
08:45 - 09:30				beim Chillout	beim Chillout	
09:30 - 10:00		<u>1. Block Tennis</u>				<u>1. Block</u>
10:00 - 11:00	Bodytoning am See Fit mit Musik	Schnuppern Kindertennis	Schnuppern Bocciasport	BMX / Dirt Bikes	E-Bike Test ab 14 Jahren	Schnuppern Sportschützen für die ganze Familie
11:00 - 11:30	Über die Füsse zum Körper Massagepunkte	<u>2. Block Tennis</u>	für die ganze Familie			<u>2. Block</u>
11:30 - 12:30	Step & Tone Aerobic	Schnuppern Tennis Erwachsene				Schnuppern Sportschützen für die ganze Familie
12:30 - 14:00	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>
14:00 - 15:00	ZUMBA Fitness ab 10 Jahren					<u>3. Block</u>
15:00 - 15:30						Schnuppern Bocciasport
15:30 - 16:30	Über die Füsse zum Körper bis 16.00 h Massagepunkte		für die ganze Familie			
16:30 - 17:00						
17:30 Uhr	ABSCHLUSS & RANGVERKÜNDIGUNG SCHNELLSCHTER SCHMERKNER					
	Gymnastikverein Manu Kos Dario Zumba Mirta Thüler	Tennisclub	Bocciacub San Giacomo	Jugendarbeit	Radbar	Sportschützen

Herzlich Willkommen bei „Schmerkä bewegt“

Informationen zum Ablauf:

- Alle Sport-Angebote dürfen **kostenlos** ausprobiert werden.
- Lektion / Block beginnt pünktlich nach Zeitplan. (5 min. vorher da sein)
- Das Hallenbad ist während der Kurszeiten nur für die Kursbesucher zugänglich.
- Von 12.30 – 14.00 Uhr und ab 16.30 h ist das Hallenbad für alle offen.
- Nachmeldung Schnellster Schmerkner vor Ort bis 13.00 Uhr möglich.
- Einschreiben Schnupper-tauchen beim Infostand.

Viel Spass wünschen
Verein Badi Schmerkä
und alle Mitwirkenden

www.badi-schmerke.ch